

Тази малка книжка е поредния ръкопис на проф. Михаил Бъчваров, който оповавайки се на своя опит цели чрез нея да подпомогне Вашите знания и да стимулира Вашите усилия за поддържане на здравето. Здраве, което е лично Ваше, но и едновременно с това е семейна, професионална и социална ценност. Вярваме, че дори да сте здрав осъзнавате това и чрез движение ще избегнете появата на съвременни болести, които все по-често покосяват българското общество!

{edocs}sportogy-zdrave.pdf,800,500{/edocs}